



Invierno 2017

Creer
Qué inspira a los que están cambiando el mundo

En este número, historias de quienes apuestan con el corazón.

Ilustración: Maite Ortiz.



34



44



54

- 13 Ondas Sophia**
FANTASÍAS DE INVIERNO. Objetos, paseos y opciones gourmet para los días más fríos.

- 34 Vida propia**
"HAY QUE DEJAR DE VINCULAR A LOS LIBROS CON LA ALTA CULTURA". Eugenia Zicavo nos abre la puerta de su paraíso de letras.

- 40 Hijos**
INVITAR AL ALMA A JUGAR. Ideas simples para que los chicos cultiven su mundo interior.

- 44 Por el mundo**
ROSTROS DEL PERÚ. Un ensayo fotográfico que explora y redefine el concepto de belleza.

- 54 Mujer y trabajo**
"HOY TENEMOS QUE APOSTAR A LA DIVERSIDAD". Mariana Schoua desafía el estereotipo de la ejecutiva tradicional y propone un equilibrio entre la vida laboral y la personal.

- 60 Estilo de vida**
ESPACIOS DEL QUEHACER. Desplegar la vocación en lugares con una impronta singular.

- 67 Dossier**
CREER. QUÉ INSPIRA A LOS QUE ESTÁN CAMBIANDO EL MUNDO. Testimonios y reflexiones de personas que, a pesar de las dificultades, apuestan a dejar una huella positiva.

- 100 Ilustradoras**
MUJERES QUE DIBUJAN. Te presentamos a un colectivo de artistas heterogéneo y creativo.

- 108 Paternidad**
DISFRUTAR LA CRIANZA: UN DESAFÍO Y UNA OPORTUNIDAD. La extensión de la licencia por paternidad ayudaría a los padres desarrollar un mayor apego con sus hijos.

- 114 Creatividad**
ÑANDUTÍ. Entramados de hilos, que rescatan símbolos y motivos de la naturaleza.



100



108



114



128



142

- 120 Cambio climático**
LA MADRE NATURALEZA NECESITA A SUS HIJAS. Te contamos todo sobre la travesía en barco de 76 mujeres científicas a la Antártida.

- 124 Salud**
DEL DOLOR A LA CALMA. Endometriosis: cuando la menstruación es un tormento.

- 128 Patrimonio**
TESOROS EN ESCENA. Lo mejor del fascinante vestuario del Teatro San Martín.

- 134 Estilo con identidad**
LAS DISEÑADORAS VISTEN LA MODA. Romina Cardillo, Agustina Dubié, Vanesa Krongold y Graciela Zito nos muestran sus colecciones.

- 142 Sabores**
SI HACE FRÍO... ¡CHOCOLATE! Crêpes, tortas, barras y helados para endulzar tus días.

- 10 Cartas**
- 24 Miguel Espeche**
Los celulares, espejitos de colores hipnóticos
- 26 Maritchu Seitún**
Buen día, tristeza
- 28 Adriana Amado**
La trampa del descremado
- 30 Virginia Gawel**
Encontrar tu bandada
- 32 Cristina Miguens**
La luz al poder
- 152 Mundo creativo**
- 153 Direcciones**
- 154 Humor**